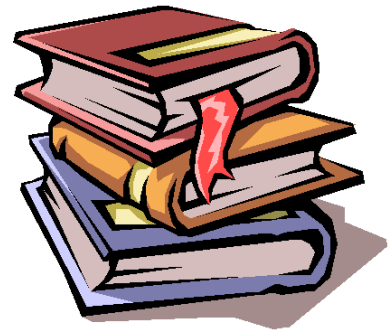


Nieuwsbrief December 2017

Vers nieuws.
Vers van gisteren.
Boeken en zo.
Toekomstplannen.
Columns/Poëzie.
Citaat van de dag.



Vers nieuws:



Ik ben bezig met een tekstboek en een werkboek voor rouwverwerking: '1000 uren licht'.

Deze boeken maken het makkelijker voor je om een periode van rouw door te komen, na een overlijden, de heftigste rouw, maar ook na verlies van een baan, je gezondheid en vriendschap. Je komt weer in balans en keert je weer naar het licht. In het werkboek staan opdrachten,

dagboekfragmenten, poëzie en andere teksten die je kunnen helpen.

In het tekstboek dat erbij hoort staan teksten, boekbesprekingen en websites waar je wat aan kunt hebben. Beide boeken horen bij elkaar.

Er wordt hard aan gewerkt, ze komen binnenkort op de markt.

Inschrijven kan alvast, de prijs wordt rond de 50 euro voor de twee boeken.

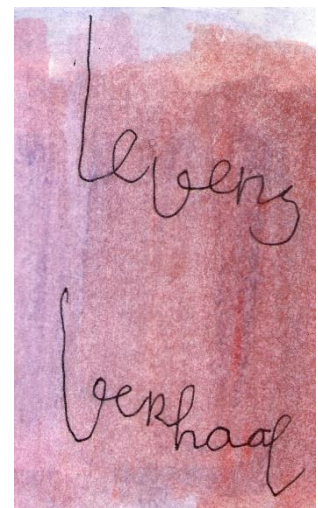
Ze zijn niet afzonderlijk verkrijgbaar.

Vers van gisteren:

December is een tijd van terugkijken. Er is een nieuwe cursus, een combinatie van de beide mogelijkheden om je levensverhaal te schrijven. De basis is de schrijfcurriculum 'je eigen leven' aangevuld met van alles van mijn kant, zodat we uiteindelijk samen het boek schrijven.

Het heet 'De gulden middenweg'. Er is inmiddels iemand met deze cursus bezig.

Ik hou jullie op de hoogte hoe dat gaat.



Boeken en zo:

DE HELE OLIFANT IN BEELD

Inzicht in het bestaan
en de werking van
Universele Wetten
en de Gulden Snede
Marja de Vries



Het boek: 'De hele olifant in beeld' van Marja de Vries. Het is een heel interessant boek, maar het is lastig te beschrijven waar het nu eigenlijk over gaat. Ik heb de tekst uit de inleiding overgenomen. Een boek voor de boekenkast om af en toe weer eens van te smullen.

Inleiding van 'De Hele Olifant in Beeld', © 2007, Marja de Vries.

Proberen om te leven zonder de universele wetten te begrijpen is te vergelijken met proberen om auto te rijden zonder te weten hoe je moet autorijden. De resultaten kunnen rampzalig zijn ondanks het feit dat je je waarschijnlijk enorm inspant om goed te rijden. Net zo kun je, wanneer je de werking van de universele wetten in je leven niet begrijpt in de problemen raken of in chaos, pijn en verwarring zonder te begrijpen hoe dat komt.

Toekomstplannen:

De beide delen van 1000 uren licht afmaken.

In december en in januari geef ik 2 schrijfworkshops, in samenwerking met Dag en Dauw en met Vrouwen van Nu.

Columns/poëzie:

Kleine liefdedaden,

Woorden teer en zacht

Hebben vaak in 't kleinste huis

't grootste geluk gebracht

Kleine waterdrop'len

Kleine korrels zand

Vormen saam de grote zee

En het wijde land

Schrijver onbekend.

Citaat van de dag:

*Je aandacht - letterlijk; waar je ook maar je aandacht aan besteedt - is het gereedschap waarmee je je wereld schept. Waar je je aandacht op focust is waar de levens energie je brengt. Bijvoorbeeld, als je slechts aandacht besteedt aan wat niet werkt in je leven, dan zal je er meer van naar je toe halen. Omgekeerd, aandacht geven aan wat werkt, aan wat je vreugde brengt, zal grote beloningen brengen.
(brooke medicien eagle - aardebewaarster, visionaire, docente - 1991) Uit de hele olifant in beeld.*

Elfje:

Kerst
Voor jou
Hele fijne dagen
En een heel goed
2018



Website: www.evavanbaar.nl
E-mail: evavanbaar@gmail.com

Als je de nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen, gebruik dan het contactformulier op mijn website, of stuur een E-mail naar: evavanbaar@gmail.com.

